

Musik

Bewegen mit Musik

Zu Musik bewegen sich alle gerne. Musik regt an und sorgt für gute Stimmung.

- Musik laufen lassen und sich durcheinander durch bewegen.
- Einfache Abfolge zu einem witzigen Lied, bspw. "Oh läck du mir am Tschööpli"
- "So ein schöner Tag: Und ich flieg, flieg, flieg, wie ein Flieger, bin so stark, stark..."
Sich bewegen zum Text des Liedes.



Verschiedene einfache Bewegungen

Wir sitzen im Kreis.

"Wer kennt eine **Bewegung**?"

> jemand **erfindet eine Bewegung**, zeigt sie vor und alle machen mit.

"**Was machst du gern?**"

> können wir das gleich zusammen ausprobieren? Bspw. „Musik an und Tanzen“

"**Welches Lied magst du?**"

Wir suchen das Lied und spielen es ab.

Alle beginnen zu **Tanzen**: alleine, zu zweit, im Kreis, wenn nötig mit Hilfe

