

Spiele

Ballspiele im Kreis

- Den Ball im Kreis weitergeben
- Den Ball jemandem zuwerfen
- Den Ball jemandem bringen und dessen/deren Platz einnehmen, er/sie sucht sich einen neuen Platz
- Stuhl-Fussball: den Ball mit den Füßen hin und her spielen



Anmerkung:

- anstelle eines Balls kann irgend ein Gegenstand benutzt werden
- kann im Wohnzimmer oder draussen gespielt werden

Volley-Ping

Auf beiden Seiten des Tisches stehen eine oder mehrere Personen: Versuche einen Ball hin und her zu spielen, egal wie. Der Ball darf gefangen werden. Der Ball soll mindestens 1x auf dem Tisch aufspringen, egal auf welcher Seite des Netzes. Der Ball darf auch mehrmals auf dem Tisch hüpfen.

Idee: Kannst du sogar eine Form von «Rundlauf» spielen?



Fallschirm

Alle halten an einem Griff oder am Rand des Fallschirms und schwingen den Fallschirm.

Plätze tauschen: Auf ein Signal hin mit denjenigen Personen auf der gegenüberliegenden Seite die Plätze tauschen.

Die Omelette: Der Schirm wird nach oben geschwungen und möglichst so losgelassen, dass er wie eine Omelette in der Luft dreht. Sobald er unten ankommt fassen alle wieder an einem Ende.

Karussell: Alle halten den Fallschirm mit der rechten oder linken Hand und bewegen sich mit dem Schirm im Kreis – auf Kommando werden die Hand und die Richtung gewechselt.



Popcorn: Es befinden sich viele kleine Bälle auf dem Tuch. Diese bewegen sich erst nur ein bisschen. Aber wenn das Popcorn dann heiß wird, springen die Körner wild durch die Gegend. Versuchen, möglichst lange noch Popcorn auf dem Tuch zu halten.

Variante: es können auch 2 oder 3 Personen den Auftrag erhalten, die herausspringenden Bälle wieder auf das Schwungtuch zu werfen.

Fruchtsalat: Jede*r Spieler*in bekommt einen Fruchtname zugeordnet (z.B. Apfel, Kirsche, Birne, Erdbeere). Wenn der/die Spielleiter*in den Namen einer Frucht aufruft, müssen alle mit diesem Fruchtname die Plätze tauschen indem sie unter dem Fallschirm hindurchrennen. Bei Fruchtsalat müssen alle die Plätze mit denjenigen auf der gegenüberliegenden Seite tauschen.



Frisbee

Spanne irgendwo ein Seil und versuche den Frisbee hin und her zu werfen und zu fangen.



Cricket

Versuche den Ball mit dem Schläger durch Törchen zu spielen. Es können auch andere Hindernisse eingebaut werden (Hütchen, Büchsen, Holzstücke etc.)

