



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

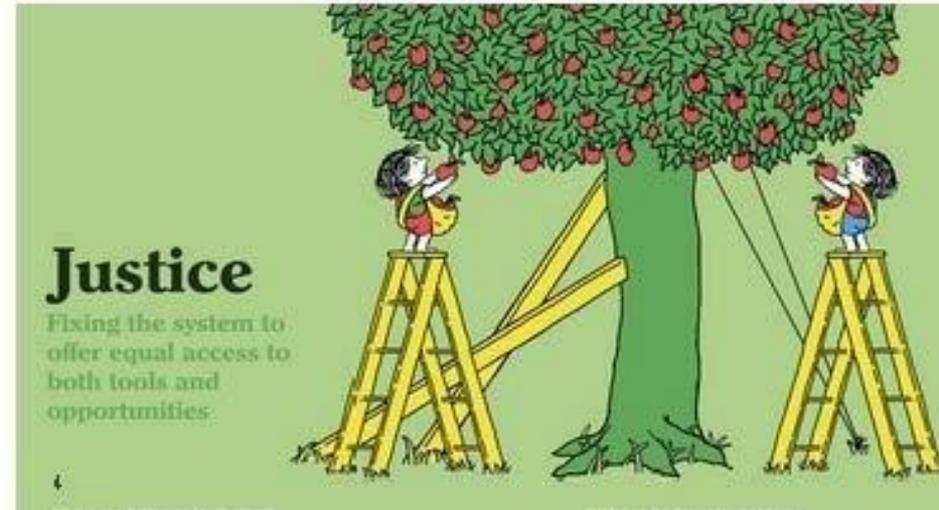
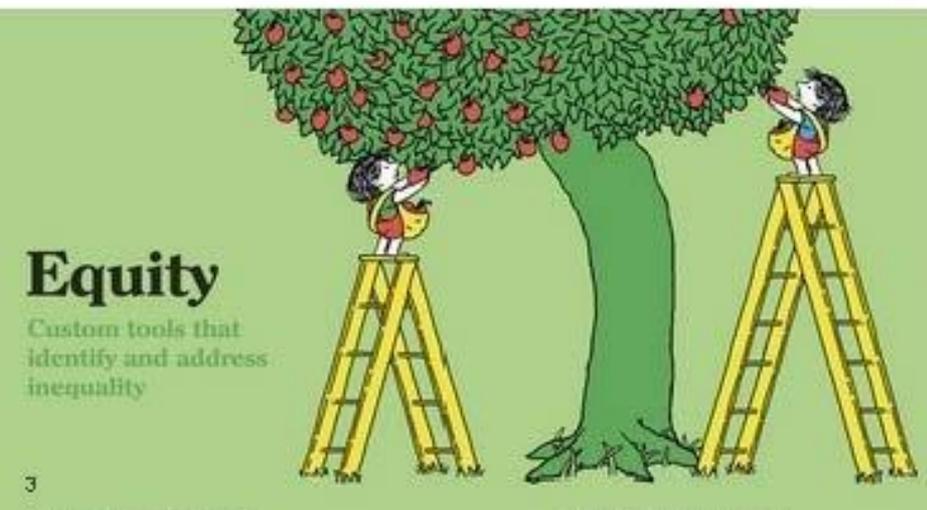
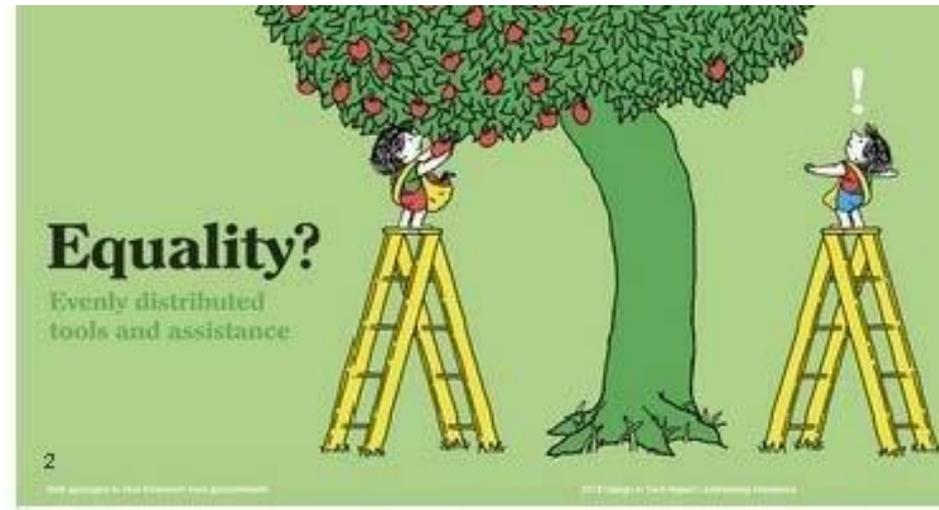
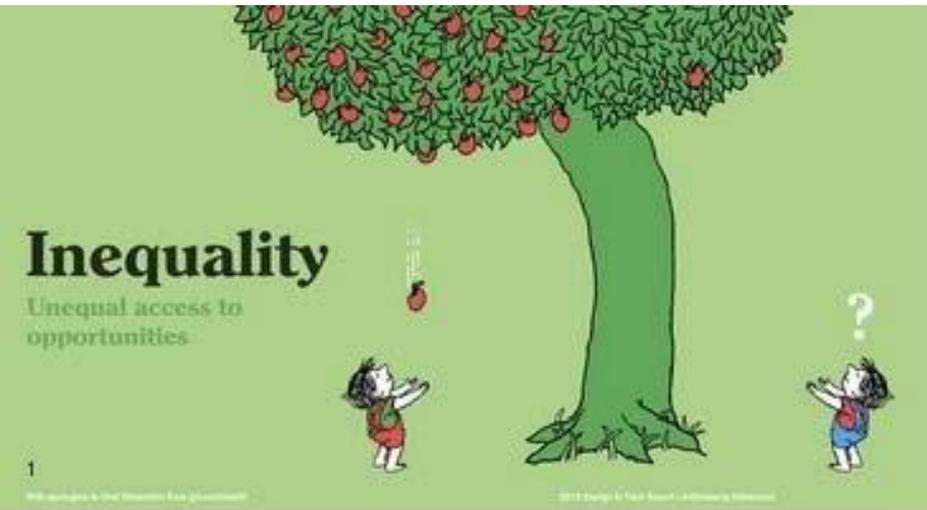
Workshop von Procap bewegt, 14. Januar 2025 Olten
Gesundheitsförderung für ältere Menschen barrierefrei gestalten

Myriam Kleiner, Gesundheitsförderung Schweiz

Chancengerechtigkeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Chancengerechtigkeit

- Gesundheitsförderung Schweiz schliesst **alle** in der Schweiz lebenden Menschen in ihre Ziele und Aktivitäten ein.
- **Alle** Menschen sollen unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und Behinderung einen **fairen und gerechten Zugang zu den Ressourcen für Gesundheit haben** und die **gleiche Möglichkeit, ihre Gesundheit zu entwickeln und zu erhalten.**
- Im Sinne der gesundheitlichen Chancengerechtigkeit richtet die Stiftung ein **besonderes Augenmerk** auf **gesundheitlich benachteiligte Gruppen.**

Praxis der Gesundheitsförderung

Public Health Action Cycle



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Projektevaluationen (z.B. Inklusion in Open Sunday)



Faktenblatt «Vulnerabilität in unterschiedlichen Lebenslagen»
Publikation Ende Jan. 2025



Vgl. Checkliste Erfolgskriterien
Kap. 5, S. 14

Erfolgskriterien



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Wer, wann, wo

- Wer: **Zielgruppenbezug**: Wer ist gesundheitlich und sozial benachteiligt?
- Wann & Wo: **Settingansatz & Zeitpunkt**
→ Fokus auf Lebenswelt, Lebensübergänge und kritische Lebensereignisse

Wie

- Einbezug & Zusammenarbeit mit **Multiplikator*innen**
 - **Niederschwelligkeit**: bedürfnis- und lebenswertorientiert
 - **Empowerment & Partizipation**: *Mit* statt *für* Menschen
 - **Kompetenz der Fachpersonen**: z.B. Weiterbildung
 - **Vernetzte, multisektorale** und **nachhaltige** Massnahmen
- **Dokumentation & Evaluation**



Schwerpunkte GFCH

- Interne & externe Ressourcen stärken (Selbstwirksamkeit, soziale Unterstützung)
- Sport UND Alltagsaktivitäten fördern, Ernährungsförderung ist mehr als Wissen



Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention

- Publikationen
- Projektbeispiele & Evaluationen
- Weitere nützliche Links
- Interviews

Gesundheitsförderung
Gesundheitsförderung für und mit
älteren Menschen

Startseite - Kanakak Antiseprogramme - Themen und Publikationen - Themen - Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen



Gesundheitsförderung | Prävention

Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention

Kontakt



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Myriam Kleiner

Projektleiterin Programmentwicklung
ältere Menschen und
Chancengleichheit

Tel. Direktwahl +41 31 350 03 42
myriam.kleiner@promotionsante.ch