



Filzbach

## Gesund und bewegt

Möchten Sie sich aktiv erholen, bewegen sowie gut und gesund essen? Dann kommen Sie mit uns nach Filzbach! In der vielseitigen Gesundheitswoche werden Sie zu mehr Bewegung und zu ausgewogener Ernährung motiviert.

Das Sportzentrum Kerenzerberg bietet den idealen Ort für die tägliche Bewegung in der Turnhalle, im Hallenbad oder draussen auf der Finnenbahn. Wir zeigen Ihnen Übungen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können. Bei gutem Wetter geniessen wir die schöne Umgebung beim Wandern oder Mutige ein Bad im Walensee.

Sie wohnen in einem Gebäude direkt neben dem Sportzentrum. In den praktisch eingerichteten Doppelzimmern können Sie sich nach dem Sport so richtig gut erholen.

**Daten:** 28.09.2025 – 04.10.2025



Preise pro Person:	940.-	Procap-Mitglieder
	990.-	andere
	350.-	Einzelzimmerzuschlag

**Anmeldeschluss:** 20.06.2025

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung